

# Pratique de la médecine traditionnelle chinoise (MTC)

PRÉSENTATION,  
INDICATIONS ET  
THÉRAPEUTIQUE



**Baptiste GIRE**

74 Rue Georges Bonnac,  
33000 Bordeaux

06.15.80.17.12

[girebaptiste@gmail.com](mailto:girebaptiste@gmail.com)

[www.baptistegire.com](http://www.baptistegire.com)



## Outils et techniques



Acupuncture  
Moxibustion



Thérapie manuelle  
Tuina



Pharmacopée  
Chinoise



Diététique chinoise

## Formations et diplômes

Diplômé d'un cursus complet de MTC, au sein de l'IMTC ( 5 ans)

Certificat d'étude remis par la faculté de MTC de Shangai

Formation en YNSA - acupuncture crânienne de Yamamoto - par le professeur 資承高 (Zi cheng gao)

Formation aux techniques du Dr Tan "Balance Method" et prise en charge de la douleur

Etudes des ouvrages classiques  
*Shang Han Lun, Si Sheng Xi Yuan, Shennong Ben Cao Jing*

## La prise en charge en MTC

La prise en charge en MTC se fait **de manière globale.**

Une première consultation permet de faire un **bilan complet**, en plaçant la demande du patient au centre de la discussion.

Pour déterminer l'étiologie et le processus pathologique, on réalise un examen en quatre temps, constitué de :

- L'observation
- L'audio-olfaction
- La palpation
- L'interrogatoire

Ces quatre temps se mêlent au sein de l'examen clinique afin de déterminer le plan de traitement idéal.

Les problématiques abordées sont traitées aux moyen des différentes techniques présentées plus haut, permettant ainsi d'apporter une réponse **individualisée** à chaque patient afin d'obtenir un maximum de résultat.

Un travail sur **l'ensemble des symptômes** sur l'environnement émotionnel, et sur le terrain du patient est très souvent nécessaire.

## Les indications reconnues par l'OMS

La MTC étant un système médical à part entière, un très grand nombre de pathologies peuvent être prises en charge.

La combinaison avec la médecine occidentale, dans une démarche intégrative est aujourd'hui la source de très bon résultats

Parmi une multitude de maladies sur lesquelles des études scientifiques sont en cours, ont été démontrés des résultats très significatif sur :

**La prise en charge de la douleur** (musculaire, articulaire, neuropathique, douleurs chroniques)

**Les troubles du sommeil**

**Les troubles digestif**

**Le traitement des addictions**

**Techniques Anti-Âge**

**Les pathologies cutanés** (eczéma, psoriasis, etc )

**Les pathologies infectieuses** (grippe, rhinite allergique, bronchite, etc )

**Les pathologies gynécologiques ou en lien avec la fertilité** (dysménorrhées, stérilité, dépression du post partum, etc )